

<https://blog.de.erste-am.com/geld-ausgeben/>

6 Wege Geld auszugeben und glücklich(er) zu sein

Armand Feka



© (c)iStock

Es gibt einen deutlichen Unterschied zwischen Vergnügen und Glück. Vergnügen ist kurzfristig und selbstsüchtig. Glück dagegen ist langfristig, bereichernd und großzügig.

Wenn Sie also das „Glück“ haben, etwas Geld zu besitzen – egal ob es sich um ein wenig oder viel handelt – haben Sie auch die Wahl, wie Sie es ausgeben möchten. Psychologische Untersuchungen zeigen, dass diese Entscheidungen Auswirkungen auf Ihr Wohlbefinden haben können. Was für Wege gibt es also Geld auszugeben und damit glücklich(er) zu sein?

1. Kaufen Sie Erfahrungen statt Materielles

Viele Menschen sind der Ansicht, dass Erlebnisse nur einen ganzen Tag andauern, während ein glänzendes neues Fahrrad für Jahre eine sinnvolle Investition ist. Tatsächlich machen [Menschen aber schöne Erfahrungen wesentlich glücklicher](#).

Der Grund ist, dass das Fahrrad gleich bleibt, sodass wir es nicht mehr bemerken, aber Erfahrungen bringen mehr Abwechslung. Sie bereiten uns auch eine Art Freude, lange bevor sie stattfinden. Psychologen stellten fest, dass Menschen von Einkäufen schließlich nicht so glücklich wurden wie sie es erwarteten und wie sie es von Erfahrungen gewohnt waren.

2. Es ist in Ordnung, Dinge zu kaufen, wenn sie zu angenehmen Erlebnissen führen

Wenn Sie also beim Kauf eines Fahrrads Gebiete und Ortschaften erkunden können, die Sie noch nie zuvor gesehen haben, könnte Sie der Kauf tatsächlich glücklicher machen.

3. Geben Sie Geld für andere Menschen aus

Dies ist keine radikale Idee und wird Sie wahrscheinlich nicht überraschen. Die meisten Leute haben das Sprichwort schon einmal gehört: „Es ist besser zu geben als zu nehmen“. Es stellt sich heraus, dass das Geben tatsächlich zumindest in Bezug auf Glück empirisch besser ist.

Studien zeigen auch, dass Menschen, die [unabhängig von ihrem Einkommen](#) den höchsten Anteil ihres Gehalts für andere Menschen ausgeben, im Durchschnitt zufriedener sind.

4. Mieten Sie Ihr Glück

Anstatt Geld für ein unwesentlich besseres aber dafür neues Auto auszugeben, können Sie einen Sportwagen für ein Wochenende mieten. Es klingt nicht ganz intuitiv, ist jedoch viel billiger als der Kauf eines neuen Autos. Es bietet Ihnen eine unvergessliche Erfahrung, die sich nicht abnutzt, weil Sie sich nicht daran gewöhnen.

5. Wenn Sie einen Tag unterwegs sind, berechnen Sie nicht, wie viel Sie verdient hätten, wenn Sie stattdessen gearbeitet hätten

Zeit ist natürlich Geld. Wenn Sie stundenweise bezahlt werden oder selbstständig sind, ist es eine Versuchung, herauszufinden, wie viel Sie hätten verdienen können in der Zeit wo Sie unterwegs sind. Dies kann jedoch die Freude an der Erfahrung verringern.

In Experimenten, in denen die Teilnehmer aufgefordert wurden, ihren Stundensatz zu berechnen, wurde sogar ihre Freude am Musikhören einige Stunden später beeinträchtigt.

6. Denken Sie daran, dass nichts ausgeben auch glücklich macht

Wenn Sie sich gerade nichts leisten können oder für die Zukunft sparen zu wollen, gibt es eine weitere Alternative: Sparsamkeit ist eine vergessene Tugend.

Viele von uns möchten immer neue Dinge kaufen. Sei es aus Lust oder auch aus Frust. Eine Möglichkeit ist Dingen, die wir besitzen, mehr Aufmerksamkeit zu schenken und aktiv über die Vorteile und Freuden nachzudenken, die sie uns gebracht haben.

Verfolgen Sie Ihre Ausgaben für einen Monat, um zu sehen, wohin Ihr Geld fließt. Verwenden Sie dafür eine App ([das Internetbanking George hat schöne Features, die helfen](#)) oder ein kleines Notizbuch. Sie sehen jede einzelne Sache für die Sie Geld ausgeben, groß und klein.

FAZIT

Analysieren Sie dann Ihre Ausgaben, um zu sehen, ob Ihr Geld wirklich dorthin fließt, wo Ihr Glück liegt, oder nur zu einem schnellen Dopamin-Schub. Überlegen Sie sich vor einem Kauf, ob Sie ihn tatsächlich wollen.

Wenn nein, sparen Sie es für etwas auf, das Ihnen mehr Freude bereiten wird in der Zukunft. Nichts ist nämlich schöner als Vorfreude.

Wichtige rechtliche Hinweise:

Prognosen sind kein zuverlässiger Indikator für künftige Entwicklungen.

Wichtige rechtliche Hinweise

Hierbei handelt es sich um eine Werbemittelteilung. Sofern nicht anders angegeben, Datenquelle Erste Asset Management GmbH. Die Kommunikationssprache der Vertriebsstellen ist Deutsch und jene der Verwaltungsgesellschaft zusätzlich auch Englisch.

Der Prospekt für OGAW-Fonds (sowie dessen allfällige Änderungen) wird entsprechend den Bestimmungen des InvFG 2011 idgF erstellt und veröffentlicht. Für die von der Erste Asset Management GmbH verwalteten Alternative Investment Funds (AIF) werden entsprechend den Bestimmungen des AIFMG iVm InvFG 2011 „Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG“ erstellt.

Der Prospekt, die „Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG“ sowie das Basisinformationsblatt sind in der jeweils aktuell gültigen Fassung auf der Homepage www.erste-am.com jeweils in der Rubrik Pflichtveröffentlichungen abrufbar und stehen dem/der interessierten Anleger:in kostenlos am Sitz der jeweiligen Verwaltungsgesellschaft sowie am Sitz der jeweiligen Depotbank zur Verfügung. Das genaue Datum der jeweils letzten Veröffentlichung des Prospekts, die Sprachen, in denen das Basisinformationsblatt erhältlich ist, sowie allfällige weitere Abholstellen der Dokumente, sind auf der Homepage www.erste-am.com ersichtlich. Eine Zusammenfassung der Anlegerrechte ist in deutscher und englischer Sprache auf der Homepage www.erste-am.com/investor-rights abrufbar sowie bei der Verwaltungsgesellschaft erhältlich.

Die Verwaltungsgesellschaft kann beschließen, die Vorkehrungen, die sie für den Vertrieb von Anteilscheinen im Ausland getroffen hat, unter Berücksichtigung der regulatorischen Vorgaben wieder aufzuheben.

Hinweis: Sie sind im Begriff, ein Produkt zu erwerben, das schwer zu verstehen sein kann. Bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen, empfehlen wir Ihnen, die erwähnten Fondsdokumente zu lesen. Diese Unterlagen erhalten Sie zusätzlich zu den oben angeführten Stellen kostenlos am jeweiligen Sitz der vermittelnden Sparkasse und der Erste Bank der oesterreichischen Sparkassen AG. Sie können die Unterlagen auch elektronisch abrufen unter www.erste-am.com.

Wichtig: Die im Basisinformationsblatt angeführten Performance-Szenarien beruhen auf einer Berechnungsmethodik, die in einer EU-Verordnung vorgegeben ist. Die künftige Marktentwicklung lässt sich nicht genau vorhersagen. Die dargestellten Performance-Szenarien zeigen nur mögliche Erträge auf, basieren dabei aber auf den Erträgen in der jüngeren Vergangenheit. Die tatsächlichen Erträge könnten niedriger ausfallen als angegeben.

Unsere Analysen und Schlussfolgerungen sind genereller Natur und berücksichtigen nicht die individuellen Merkmale unserer Anleger:innen hinsichtlich des Ertrags, der steuerlicher Situation, Erfahrungen und Kenntnisse, des Anlageziels, der finanziellen Verhältnisse, der Verlustfähigkeit oder Risikotoleranz.

Bitte beachten Sie: Die Wertentwicklung der Vergangenheit lässt keine verlässlichen Rückschlüsse auf die zukünftige Entwicklung eines Fonds zu. Eine Veranlagung in Wertpapieren birgt neben den geschilderten Chancen auch Risiken. Der Wert von Anteilen und deren Ertrag können sowohl steigen als auch fallen. Auch Wechselkursänderungen können den Wert einer Anlage sowohl positiv als auch negativ beeinflussen. Es besteht daher die Möglichkeit, dass Sie bei der Rückgabe Ihrer Anteile weniger als den ursprünglich angelegten Betrag zurückerhalten. Personen, die am Erwerb von Investmentfondsanteilen interessiert sind, sollten vor einer etwaigen Investition den/die aktuelle(n) Prospekt(e) bzw. die „Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG“, insbesondere die darin enthaltenen Risikohinweise, lesen. Ist die Fondswährung eine andere Währung als die Heimatwährung des/der Anleger:in, so können Änderungen des entsprechenden Wechselkurses den Wert der Anlage sowie die Höhe der im Fonds anfallenden Kosten - umgerechnet in die Heimatwährung - positiv oder negativ beeinflussen.

Wir dürfen dieses Finanzprodukt weder direkt noch indirekt natürlichen bzw. juristischen Personen anbieten, verkaufen, weiterverkaufen oder liefern, die ihren Wohnsitz bzw. Unternehmenssitz in einem Land haben, in dem dies gesetzlich verboten ist. Wir dürfen in diesem Fall auch keine Produktinformationen anbieten.

Zu den Beschränkungen des Vertriebs des Fonds an amerikanische oder russische Staatsbürger entnehmen Sie die entsprechenden Hinweise dem Prospekt bzw. den „Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG“.

In dieser Mitteilung wird ausdrücklich keine Anlageempfehlung erteilt, sondern lediglich die aktuelle Marktmeinung wiedergegeben. Diese Mitteilung ersetzt somit keine Anlageberatung und berücksichtigt weder die Rechtsvorschriften zur Förderung der Unabhängigkeit von Finanzanalysen, noch unterliegt sie dem Verbot des Handels im Anschluss an die Verbreitung von Finanzanalysen.

Die Unterlage stellt keine Vertriebsaktivität der Verwaltungsgesellschaft dar und darf somit nicht als Angebot zum Erwerb oder Verkauf von Finanz- oder Anlageinstrumenten verstanden werden.

Die Erste Asset Management GmbH ist mit den vermittelnden Sparkassen und der Erste Bank verbunden.

Beachten Sie auch die „Informationen über uns und unsere Wertpapierdienstleistungen“ Ihres Bankinstituts.

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



Armand Feka

International Communications, Erste Asset Management